

ANABİLİM EĞİTİM KURUMLARI

BAHARDA
DEĞİŞEN
DUYGULAR



BAHARDA DEĞİŞEN DUYGULAR

Birçoğumuzun en sevdiği mevsimdir bahar, doğanın canlandığını, güneşin parlak ışıklarının ısıtmaya başladığını, toprağın filizlendiği, tazelenme mevsimdir.

Doğa bu şekilde bir değişim ve yenilenme yaşarken insanın doğasında da başlar tazelenme isteği. Ruhsal durum, enerji düzeyi, uyku süresi, yorgunluk, konsantrasyon bozukluğu, mutsuzluk gibi birçok şeyde değişimler yaşamaya başlarız. Biz yetişkinlerin birçok kez deneyimlemiş olduğu değişimlerdir bunlar. Bizimle birlikte çocuklarımızda bu değişimleri yaşamaya, tazelenme isteklerini ruhlarında hissetmeye başlıyorlar. Baharın gelişyle birlikte çocuklarımızda birtakım farklılıkları gözlemlemeye başlıyoruz. İçinde hissetmiş olduğu coşkuyu dışa vurmak istiyor. Ergenliğin etkisiyle meydana gelen hormonal değişimler de eklenince duygusal durumlarda, hayata bakış açılarında değişimler meydana geliyor.

Akademik süreçlerin yerini, sosyal süreçler almaya başlıyor. Okula gitmek ve ders çalışmak istemiyor, ayna karşısında geçirilen zaman artıyor, arkadaşlarla sohbetler uzuyor da uzuyor... Beğenilme istekleri artıyor, baş edemedikleri, önüne geçemedikleri duygular hissetmeye başlıyorlar. Ve baharın gelişyle birlikte Aşk kapılarını çalmaya başlıyor...

Birçok ebeveyn için çocuklarının karşı cinse karşı hissetmiş oldukları bu duygular tepki duyulan, istenmeyen ve yok sayılan duygular olarak karşımıza çıkıyor. Bazen çocuklar alacakları bu tepkilerden dolayı anne-baba ile paylaşmıyor bile hissettiklerini. Ama unutulmaması gereken bir şey var ki yaşlarının ve dönemsel olarak geçirdikleri evrenin normalini yaşıyor çocuklarımız. Aşık olmak, sevmek, sevmek insan doğasının bir parçası. Unutmayın ki şimdiki aşkları gelecekte ki eşleri olmayacak. Bu nedenle çok fazla tepki göstermeden, kontrolü elden bırakmadan, çocuklarınızın yanında olduğunuzu hissettirmeniz gerekir. Çocuğunuzun size karşı açık ve net olabilmesi çok önemli. Anlattıklarına tepki vermeden önce mutlaka sonuna kadar dinleyip, doğru ve yanlış olanlar ya da olası risklere karşı bilgilendirmeniz faydalı olacaktır.

Çocuğunuzun bu duygu ile baş edemediğini görüyor, olumsuz yönde etkilendiğini düşünüyorsanız, akademik süreçlerinde düşmeler meydana geliyor, önceliğinin değiştiğini görüyorsanız öncelikle okul rehberlik birimi ile iletişime geçerek, destek almanız faydalı olacaktır.